**Как передается ВИЧ?**

Незащищенный секс, нестерильные медицинские инструменты и другие пути. Чего нужно опасаться лично вам?

Есть три пути заражения ВИЧ-инфекцией:



**1. Сексуальный контакт**

Вирус содержится в сперме и влагалищном секрете, а в организм проникает через слизистую или микротравмы на коже. Риск заражения ВИЧ возрастает при наличии у партнера инфекций, передаваемых половым путем. Презерватив не является 100% надежным средством защиты от ВИЧ.

****

 **2. Контакт «кровь-кровь»**

Вирус может попасть в организм вместе с инфицированной кровью:

* чаще всего - при совместном использовании шприцев, игл, фильтров для введения наркотиков, при использовании общей посуды для приготовления наркотиков и промывания шприца;
* при использовании нестерильных медицинских инструментов;
* при нанесении татуировок и пирсинга нестерильным оборудованием;
* при попадании инфицированной крови на поврежденную кожу, рану или слизистую (в том числе – при оказании медицинской помощи);
* при переливании крови, не проверенной на наличие ВИЧ, либо при пересадке органов (в настоящее время доноры обязательно проходят стандартное обследование, и этот путь заражения практически исключен).

Соблюдение элементарных правил личной гигиены (использование индивидуальных зубных щеток, бритвенных и маникюрных принадлежностей и др.) позволяет исключить риск заражения ВИЧ в быту.

**3. От матери к ребенку**

Заражение ребенка от инфицированной матери может произойти:

* во время беременности
* во время родов
* при кормлении грудью.

Сегодня у ВИЧ-положительных женщин высока вероятность рождения здорового ребенка, а риск передачи ВИЧ от матери малышу можно значительно снизить и даже свести к нулю, если получать необходимое профилактическое лечение во время беременности и в послеродовой период, а также использовать искусственное вскармливание.

Вирус иммунодефицита человека может находиться во всех биологических жидкостях человека (пот, слезы, слюна и пр.) в разной концентрации. Только четыре биологические жидкости человека содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

* кровь
* влагалищный секрет
* сперма
* грудное молоко.